

المطلوب: علق هذه اللوحة أمام مكتبك وراجعها كل يوم خمس دقائق.

12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	×
12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1
24	22	20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	2
36	33	30	27	24	21	18	15	12	9	6	3	3
48	44	40	36	32	28	24	20	16	12	8	4	4
60	55	50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	5
72	66	60	54	48	42	36	30	24	18	12	6	6
84	77	70	63	56	49	42	35	28	21	14	7	7
96	88	80	72	64	56	48	40	32	24	16	8	8
108	99	90	81	72	63	54	45	36	27	18	9	9
120	110	100	90	80	70	60	50	40	30	20	10	10
132	121	110	99	88	77	66	55	44	33	22	11	11
144	132	120	108	96	84	72	60	48	36	24	12	12

الخلايا الذهبية هي مربعات الأعداد الكاملة: 1, 4, 9, 16... هل لاحظت نمطها القطري؟

المطلوب: علق هذه اللوحة أمام مكتبك وراجعها كل يوم خمس دقائق.

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	×
10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	1
20	18	16	14	12	10	8	6	4	2	2
30	27	24	21	18	15	12	9	6	3	3
40	36	32	28	24	20	16	12	8	4	4
50	45	40	35	30	25	20	15	10	5	5
60	54	48	42	36	30	24	18	12	6	6
70	63	56	49	42	35	28	21	14	7	7
80	72	64	56	48	40	32	24	16	8	8
90	81	72	63	54	45	36	27	18	9	9
100	90	80	70	60	50	40	30	20	10	10

الخلايا الذهبية هي مربعات الأعداد الكاملة: 1, 4, 9, 16... هل لاحظت نمطها القطري؟



التاريخ: _____

الاسم: _____

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 1

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

1

$1 \times 7 = 7$

$1 \times 8 = 8$

$1 \times 9 = 9$

$1 \times 10 = 10$

$1 \times 11 = 11$

$1 \times 12 = 12$

$1 \times 1 = 1$

$1 \times 2 = 2$

$1 \times 3 = 3$

$1 \times 4 = 4$

$1 \times 5 = 5$

$1 \times 6 = 6$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$1 \times 1 =$



$1 \times 7 =$



$1 \times 3 =$



$1 \times 6 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

1 - 2 - 3 - 4 - 5 - 6 - 7 - 8 - 9 - 10 - 11 - 12



التاريخ: _____

الاسم: _____

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 2

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

2

$2 \times 7 = 14$

$2 \times 1 = 2$

$2 \times 8 = 16$

$2 \times 2 = 4$

$2 \times 9 = 18$

$2 \times 3 = 6$

$2 \times 10 = 20$

$2 \times 4 = 8$

$2 \times 11 = 22$

$2 \times 5 = 10$

$2 \times 12 = 24$

$2 \times 6 = 12$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$2 \times 4 =$



$2 \times 9 =$



$2 \times 10 =$



$2 \times 2 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

2 - 4 - 6 - 8 - 10 - 12 - 14 - 16 - 18 - 20 - 22 - 24



التاريخ:

الاسم:

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 3

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

3

$3 \times 7 = 21$

$3 \times 8 = 24$

$3 \times 9 = 27$

$3 \times 10 = 30$

$3 \times 11 = 33$

$3 \times 12 = 36$

$3 \times 1 = 3$

$3 \times 2 = 6$

$3 \times 3 = 9$

$3 \times 4 = 12$

$3 \times 5 = 15$

$3 \times 6 = 18$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$3 \times 5 =$



$3 \times 11 =$



$3 \times 7 =$



$3 \times 3 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

3 - 6 - 9 - 12 - 15 - 18 - 21 - 24 - 27 - 30 - 33 - 36



التاريخ:

الاسم:

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 4

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

4

$4 \times 7 = 28$

$4 \times 1 = 4$

$4 \times 8 = 32$

$4 \times 2 = 8$

$4 \times 9 = 36$

$4 \times 3 = 12$

$4 \times 10 = 40$

$4 \times 4 = 16$

$4 \times 11 = 44$

$4 \times 5 = 20$

$4 \times 12 = 48$

$4 \times 6 = 24$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$4 \times 11 =$



$4 \times 9 =$



$4 \times 3 =$



$4 \times 2 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

4 - 8 - 12 - 16 - 20 - 24 - 28 - 32 - 36 - 40 - 44 - 48



التاريخ: _____

الاسم: _____

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 5

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

5

$5 \times 7 = 35$

$5 \times 8 = 40$

$5 \times 9 = 45$

$5 \times 10 = 50$

$5 \times 11 = 55$

$5 \times 12 = 60$

$5 \times 1 = 5$

$5 \times 2 = 10$

$5 \times 3 = 15$

$5 \times 4 = 20$

$5 \times 5 = 25$

$5 \times 6 = 30$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$5 \times 11 =$



$5 \times 3 =$



$5 \times 6 =$



$5 \times 9 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

5 - 10 - 15 - 20 - 25 - 30 - 35 - 40 - 45 - 50 - 55 - 60



التاريخ:

الاسم:

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 6

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

6

$6 \times 7 = 42$

$6 \times 8 = 48$

$6 \times 9 = 54$

$6 \times 10 = 60$

$6 \times 11 = 66$

$6 \times 12 = 72$

$6 \times 1 = 6$

$6 \times 2 = 12$

$6 \times 3 = 18$

$6 \times 4 = 24$

$6 \times 5 = 30$

$6 \times 6 = 36$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$6 \times 5 =$



$6 \times 1 =$



$6 \times 2 =$



$6 \times 11 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

6 - 12 - 18 - 24 - 30 - 36 - 42 - 48 - 54 - 60 - 66 - 72



التاريخ: _____

الاسم: _____

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 7

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

7

$7 \times 7 = 49$

$7 \times 1 = 7$

$7 \times 8 = 56$

$7 \times 2 = 14$

$7 \times 9 = 63$

$7 \times 3 = 21$

$7 \times 10 = 70$

$7 \times 4 = 28$

$7 \times 11 = 77$

$7 \times 5 = 35$

$7 \times 12 = 84$

$7 \times 6 = 42$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$7 \times 12 =$



$7 \times 7 =$



$7 \times 6 =$



$7 \times 2 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

7 - 14 - 21 - 28 - 35 - 42 - 49 - 56 - 63 - 70 - 77 - 84



التاريخ:

الاسم:

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 8

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

8

$8 \times 7 = 56$

$8 \times 1 = 8$

$8 \times 8 = 64$

$8 \times 2 = 16$

$8 \times 9 = 72$

$8 \times 3 = 24$

$8 \times 10 = 80$

$8 \times 4 = 32$

$8 \times 11 = 88$

$8 \times 5 = 40$

$8 \times 12 = 96$

$8 \times 6 = 48$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$8 \times 12 =$



$8 \times 8 =$



$8 \times 1 =$



$8 \times 9 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

8 - 16 - 24 - 32 - 40 - 48 - 56 - 64 - 72 - 80 - 88 - 96



التاريخ: _____

الاسم: _____

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 9

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

9

$9 \times 7 = 63$

$9 \times 8 = 72$

$9 \times 9 = 81$

$9 \times 10 = 90$

$9 \times 11 = 99$

$9 \times 12 = 108$

$9 \times 1 = 9$

$9 \times 2 = 18$

$9 \times 3 = 27$

$9 \times 4 = 36$

$9 \times 5 = 45$

$9 \times 6 = 54$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$9 \times 10 =$



$9 \times 5 =$



$9 \times 12 =$



$9 \times 8 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

9 - 18 - 27 - 36 - 45 - 54 - 63 - 72 - 81 - 90 - 99 - 108



التاريخ: _____

الاسم: _____

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 10

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

10

$10 \times 7 = 70$

$10 \times 8 = 80$

$10 \times 9 = 90$

$10 \times 10 = 100$

$10 \times 11 = 110$

$10 \times 12 = 120$

$10 \times 1 = 10$

$10 \times 2 = 20$

$10 \times 3 = 30$

$10 \times 4 = 40$

$10 \times 5 = 50$

$10 \times 6 = 60$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$10 \times 10 =$



$10 \times 8 =$



$10 \times 5 =$



$10 \times 2 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

10 - 20 - 30 - 40 - 50 - 60 - 70 - 80 - 90 - 100 - 110 - 120



التاريخ:

الاسم:

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 11

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

11

$11 \times 7 = 77$

$11 \times 8 = 88$

$11 \times 9 = 99$

$11 \times 10 = 110$

$11 \times 11 = 121$

$11 \times 12 = 132$

$11 \times 1 = 11$

$11 \times 2 = 22$

$11 \times 3 = 33$

$11 \times 4 = 44$

$11 \times 5 = 55$

$11 \times 6 = 66$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$11 \times 10 =$



$11 \times 4 =$



$11 \times 6 =$



$11 \times 5 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

11 - 22 - 33 - 44 - 55 - 66 - 77 - 88 - 99 - 110 - 121 - 132



التاريخ: _____

الاسم: _____

المطلوب: اقرأ الجدول بصوت عال ثلاث مرات، ثم حل التمارين وأكمل بطاقة الحفظ.

بطل اليوم: العدد 12

احفظه وستصبح أسرع في الحساب!

12

$12 \times 7 = 84$

$12 \times 8 = 96$

$12 \times 9 = 108$

$12 \times 10 = 120$

$12 \times 11 = 132$

$12 \times 12 = 144$

$12 \times 1 = 12$

$12 \times 2 = 24$

$12 \times 3 = 36$

$12 \times 4 = 48$

$12 \times 5 = 60$

$12 \times 6 = 72$

تمرين سريع — أكمل من ذاكرتك:



$12 \times 8 =$



$12 \times 1 =$



$12 \times 5 =$



$12 \times 12 =$



العد القفزي — ردها كالأنشودة:

12 - 24 - 36 - 48 - 60 - 72 - 84 - 96 - 108 - 120 - 132 - 144



التاريخ:

الاسم:

المطلوب: حل الأسئلة العشرين في خمس دقائق — ثم صحح لنفسك من المفتاح المقلوب.

	$9 \times 5 =$	2		$9 \times 9 =$	1
	$12 \times 4 =$	4		$4 \times 9 =$	3
	$6 \times 4 =$	6		$3 \times 9 =$	5
	$11 \times 8 =$	8		$3 \times 2 =$	7
	$11 \times 2 =$	10		$9 \times 4 =$	9
	$2 \times 2 =$	12		$10 \times 3 =$	11
	$9 \times 7 =$	14		$5 \times 5 =$	13
	$12 \times 6 =$	16		$10 \times 5 =$	15
	$12 \times 3 =$	18		$9 \times 2 =$	17
	$8 \times 3 =$	20		$9 \times 6 =$	19

نتيجتي: من 20 الزمن: دقيقة

30 12/4 13/25 14/63 15/50 16/72 17/18 18/36 19/54 20/24
1/81 2/45 3/36 4/48 5/27 6/24 7/6 8/88 9/36 10/22 11/



التاريخ:

الاسم:

المطلوب: املأ الجدول كاملاً من ذاكرتك — لون كل خلية صحيحة بالأخضر عند التصحيح!

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	×
										1
										2
										3
										4
										5
										6
										7
										8
										9
										10



تحدي الأبطال: املأه في أقل من 10 دقائق دون أخطاء!

زمني: دقيقة إجاباتي الصحيحة: من 100