



بطاقات المهارات الاجتماعية



أتعلّم كيف أكسب الأصدقاء وأتصرّف بثقة

أعتذر عندما أخطئ



أشارك أصدقائي ألعابي



ألقي التحية وأردّ السلام



لوحة تدريب أسبوعية



٨ بطاقات مواقف



١٢ بطاقة «أستطيع»



لوحة نجمتي الاجتماعية



خطوات مصوّرة بالترتيب



مواقف: ماذا أفعل؟



بطاقات تحية وصداقة



«المهارات الاجتماعية تُتعلّم... خطوةً خطوة، وبطاقةً بطاقة»





المهارات الاجتماعية تُتعلّم بالتدريب كأى مهارة أخرى. البطاقات المصوّرة تحوّل المواقف المجرّمة إلى مشاهد واضحة يستطيع الطفل رؤيتها وتمثيلها وتكرارها، فتقلّ حيرته في المواقف الحقيقية. وهي داعمّة خصوصًا للأطفال ذوي التوحد وفقر الحركة والقلق الاجتماعي وتأخّر اللغة.

خطوات الاستخدام ✂️

- ١ اطبعوا بالحجم الفعلي ١٠٠٪ وقصّوا البطاقات، وغلّفوها حراريًا إن أمكن.
- ٢ اختاروا مهارة الأسبوع وثبّتوا بطاقتها على لوحة التدريب.
- ٣ مثّلوا المهارة أمام الطفل (نموذج حي): سلّموا عليه بحماس ودعوه يرد.
- ٤ تمرّنوا باللعب التمثيلي بالدمى: «الدبّوب يريد اللعب معهم، ماذا يقول؟»
- ٥ استخدموا بطاقات المواقف للنقاش: لَوْن دائرة التصرف الصحيح ولتحدث لماذا.
- ٦ امتدحوا السلوك المحدّد لحظة حدوثه: «انتظرت دورك! هذا رائع».

نصائح ذهبية ❤️

- ★ استخدموا البطاقة في الموقف الحقيقي همسًا: «تذكّر بطاقة المشاركة».
- ★ لا تعاقبوا على الاختيار الخاطى في بطاقات المواقف — ناقشوا بلطف.
- ★ أشركوا الإخوة: التمثيل العائلي أحبّ نشاط للأطفال.
- ★ أضيفوا مواقف عائلتكم الخاصة بالبطاقات الفارغة.

ماذا تجدون في هذه الحزمة؟ ★

- ١٢ بطاقة «أستطيع» المهارات الأساس: التحية، المشاركة، انتظار الدور، الاعتذار...
- ٨ بطاقات مواقف «ماذا أفعل؟» الطفل يختار التصرف الصحيح ويلوّن دائرته — نقاش يبني التفكير الاجتماعي.
- سلسلتنا خطوات مصوّرتان التحية بالترتيب، والانضمام للعب خطوة خطوة.
- لوحة «مهارتي هذا الأسبوع» مهارة واحدة أسبوعيًا مع نجوم تعزيز يومية.

إذا مهارة واحدة أسبوعيًا؟ 🧡

- التركيز على مهارة واحدة يجعل النجاح ممكنًا وملموشًا.
- التكرار خلال الأسبوع يحوّل المهارة إلى عادة.
- النجوم واللوحات تجعل التدريب لعبة لا واجبًا.



بطاقات «أس»



١٢ مهارة اجتماعية أساسية بكلمات إيجابية قصيرة

✂ قصوا البطاقات وعلّقوا مهارة الأسبوع على اللوحة

أستمع ولا
أقاطع



أنظر إلى من
يُحدّثني



ألقي التحية
وأرد السلام



أقول: من
فضلك وشكراً



أشارك أصدقائي
ألعابي



أنتظر دوري
بصبر



أطلب المساعدة
بهدوء



أستأذن قبل أن
أخذ



أعتذر عندما
أخطئ



أعرّف نفسي
بوضوح



أهنيّ صديقي
عند نجاحه



أتنفّس بعمق
عندما أغضب



☆ الصياغة الإيجابية تصنع الفرق: نقول «أنتظر دوري» لا «لا تخطف» — يرى الطفل ما يفعل، لا ما يتجنبه

بطاقات موا

٨ مواقف يومية — لَوْنُوا دائرة التصرف الصحيح وتناقشوا: لماذا؟



قَصُّوا البطاقات واجعلوها لعبة عائلية ✂

٢

أريد الانضمام إلى أطفال يلعبون



أقول: هل أَلْعَبَ معكم؟ ☐

أقف وحدي وأغضب ☐

١

صديقي يلعب باللعبة التي أريدها



أنتظر دوري وأطلبها بلطف ☐

أخطفها منه وأجري ☐

٤

أعطيني جدتي قطعة حلوى



أقول شكرًا وأقبل رأسها ☐

أشتكي أنها قليلة ☐

٣

خسرت لعبة أخي دون قصد



أقول آسف وأساعدته في إصلاحها ☐

أخبرتها وأنكر ☐

٦

خسرت في لعبة السباق مع أختي



أقول: لعبة ممتعة! ونكمل ☐

أرمي البطاقات وأبكي ☐

٥

زميلي يقصّ حكايته في الصف



أنظر إليه وأستمع للنهاية ☐

أقاطعه وأحكي أنا ☐

٨

لم أستطع فتح علبة ألواني



أطلب: ساعدني من فضلك ☐

أرميها وأصرخ ☐

٧

أعجبتني ألوان صديقي وأريد لونًا



أستأذن: هل تسمح لي من فضلك؟ ☐

أخذها خلسة من علبة ألوانه ☐

طريقة اللعب: يسحب الطفل بطاقة ويقرأ الموقف (أو تقرأونه له)، ثم يلوّن دائرة اختياره — وسألوّه دائمًا: «ماذا يحدث لو اخترنا التصرف الآخر؟»



خطوات إلقاء التحية



أنظر إلى صديقي



أبتسم وألّوح



أقول: السلام عليكم



أصافحه بلطف

خطوات الانضمام إلى اللعب



أقترب بهدوء



أنتظر لحظة توقّف



أقول: هل أَلعب معكم؟



أنتظر الإجابة بابتسامة

★ لعبة الترتيب: قسّوا بطاقات الخطوات واخطوها، ودعوا الطفل يعيد ترتيبها — الترتيب الصحيح مطبوع على البطاقات بالأرقام



اسمي:

كل يوم أفعل مهارتي... ألّون نجمة!

السبت

الجمعة

الخميس

الأربعاء

الثلاثاء

الاثنين

الأحد



مهارّة الأسبوع

تثبت بطاقة المهارة هنا

مكافأتي عند ٥ نجوم فأكثر

نجوم أسبوعي



اقتراحات لمهارات الأسابيع الأولى

الاعتذار



المشاركة



انتظار الدور



التحية والسلام



طلب المساعدة



الاستئذان



نصيحة: علّقوا اللوحة على الثلاجة، ودعوا الطفل يلّون نجمته بنفسه نهاية كل يوم



اكتبوا المهارة

وارسموا صورتها

هنا

اكتبوا المهارة

وارسموا صورتها

هنا

اكتبوا المهارة

وارسموا صورتها

هنا

اكتبوا المهارة

وارسموا صورتها

هنا

اكتبوا المهارة

وارسموا صورتها

هنا

اكتبوا المهارة

وارسموا صورتها

هنا

أفكار: أرفع يدي قبل الكلام ▪ أقول كلامًا طيبًا ▪ أساعد في البيت ▪ أنظر لمن يسلم عليّ ▪ أشارك في ترتيب الصف



شطور

نتعلّم باللعب... ونكبر خطوةً خطوة

«شطور» منصة عربية لإنتاج موارد تعليمية مصمّمة بحب: جداول بصرية، بطاقات مصوّرة، وألعاب تعلّمية تدعم استقلالية الأطفال ومهاراتهم اليومية في البيت والصف.

مهارات استقلالية



ألعاب تعلّمية



بطاقات مصوّرة



جداول بصرية



المزيد من الموارد المجانية قريبًا على موقعنا



© ٢٠٢٦ شطور — جميع الحقوق محفوظة • هذا الملف للاستخدام الشخصي وللإستخدام داخل صفّ واحد، ويُمنع إعادة بيعه أو نشره

